

# Sommercamp 2016 von Füchse Berlin unter der Leitung von Dirk Thelen

## Zeiten:

Samstag, den 27.08.2016 bis Mittwoch, den 31.08.2016  
Trainingsbeginn 10:00 Uhr

Bei einer größeren Teilnehmerzahl werden zwei  
Trainingsgruppen gebildet. Die Gruppeneinteilung wird  
einige Tage vor Beginn per Mail mitgeteilt.

## Ort:

Baselerstr. 2-6, 13407 Berlin



## Übernachtung:

Sollten Übernachtungen gewünscht sein, werden wir uns bemühen diese  
kostengünstig in der Nähe zu vermitteln.

## Inhalte des Lehrgangs:

- 2 Einheiten Training am Tag
- Konditionstraining
- Koordinationstraining
- Intensives Balleimertraining
- Gezieltes Aufschlagtraining

## Trainer vor Ort:

- **Dirk Thelen** (Berufstrainer)
- **Peter Gardos** (Verbandstrainer Tirol, ehem. Ungarischer Nationaltrainer)
- **Marc Lampe** (Regionalligaspieler, ehem. Berufstrainer – TT-College Osnabrück)
- **Claudia Wilke** (C-Lizenz Trainerin)
- **David Jannek** (B-Lizenz Trainer)
- **Ali Gözübüyük** (ehem. Bundesligaspieler)
- **Florian Stefanides** (Trainer Füchse Berlin)

Außerdem noch weitere Trainer und Sparringspartner

## Mitzubringen:

Laufschuhe und Trainingssachen

## Verpflegung vor Ort:

Mittagessen und gegebenenfalls Abendessen

Wasser zu den Trainingseinheiten

## Sonstiges:

Jeder Teilnehmer des kompletten Lehrgangs erhält ein T-Shirt.

## Kosten:

Tagespauschale beträgt 45,00 €

Bezahlung am ersten Tag in der Halle.

## Anmeldung:

Bitte beiliegendes Formular an folgende E-Mailadresse bis spätestens Sonntag, den 21.08.2016 schicken:

[Lehrgang-tt@gmx.de](mailto:Lehrgang-tt@gmx.de)

oder bei uns (Claudia & Dirk) in der Halle abgeben

Bei Fragen bitte telefonisch unter der Nummer:

0176 / 30 75 05 01

(Claudia)

Auf euer Kommen freut sich Dirk Thelen und sein Trainerteam !

---

Name:	_____	Geburtsdatum:	_____
Vorname:	_____	Verein:	_____
Spielklasse:	_____	T-Shirt Größe	_____
Telefon:	_____		
E-Mail:	_____		